

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №83 комбинированного вида»**

Принят  
Решением педагогического совета  
МДОУ «Детский сад № 83  
комбинированного вида»  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_ 2023 года

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 83  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_/О.А. Забродина/  
Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_ 2023 года

**РЕЖИМ  
ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД №83 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СанПиН 1.2.3685-21

**Младший возраст, дети с 2,6 до 4 лет**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак второй завтрак	8.30-9.00 10.30-11.00
ООД	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Бодрая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16.00-17.00
Ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-19.50
Спокойные игры,	19.50-19.20
Подготовка ко сну, сон	20.20-6.30



